

W o r k s h o p

mit Jutta Scherner-Robohm – Dipl.oec.troph. – Heilpraktikerin für Psychotherapie

Körper-Stimme-Stimmung - inmitten der Natur

Nordwestlich von Berlin gibt es einen Ort, an dem du die Natur und eine fast unendliche Weite mit all deinen Sinnen erleben kannst. In einer kleinen Gruppe treffen wir uns achtsam und dabei neugierig zu körperlichem Ausdruck und stimmlichen Ausflügen.

Inhalt

- Körper- und Stimmgenuss: von sanft-spielerisch bis kraftvoll-ausdrucksstark
- Stimmliches Klangmeer
- Stille-Übungen
- Arbeit mit Bildern und Affirmationen
- Wildkräuter-Spaziergang
- Naturnahe Nahrungszubereitung durch interessierte Teilnehmende
- Vegan/ vegetarisch, zuckerfrei, glutenfrei

Und sonst so: Natur und Weite genießen, Tiere beobachten, die Seele baumeln lassen

Termin

Fr, 05. September 2025 - Ankommen: 17-18h

So, 07. September 2025 - Abreisen: 12-13h

Ort

Pferdepension Oranienhof
Rehmater Weg 1 a, 16515 Oranienburg

Preis

Early bird-Tarif: 150€ (Zahlungseingang bis 01.08.2025),

Normal-Tarif: 180€ (Zahlungseingang bis 22.08.2025),

jeweils zuzüglich Übernachtung:

DZ: 30€/ Ü oder

Zelt: 10€/ Ü oder

"Pferdebox": 10€/ Ü

Weitere Infos und Anmeldung: www.bodybasedsounds.com